PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION	40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	EJERCICIOS BASICOS DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE MANERA CONVINADA DRIVE Y REVES	40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS PARA LA EJECUCION DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE DRIVE Y REVES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION GENERAL E HIDRATACION FINAL	40 MINUTOS	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES	

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-12	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Miercoles,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 1		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
N37664274889	JAIBERSON DAVID ACEVEDO	No asistio
1028882958	HEYDY JAZMIN ARIAS	No asistio
1029280334	ANGIE VALENTINA BARON	No asistio
1129684999	MARGARITA ROSA BARRIOS	No asistio
1014666009	ALEXA FERNANDA CAMARGO	No asistio
1022365633	JHOAN SNEIDER CARDENAS	No asistio
1028784352	YEIMMY CAROLINA CASAS	No asistio
N37664283158	ANA LUCIA FONSECA	No asistio
N37664174335	ORIANA VALENTINA GONZALEZ	No asistio
1032447032	CRISTIAN DAVID LERMA	No asistio
1023381563	EDWING STIVEN MARTINEZ	No asistio
1033773489	KAREN JULIETH MONTOYA	No asistio
1141323070	MICHEL DANIELA ORDUZ	No asistio
1071549368	NICOL SOFIA ORTIZ	No asistio
1029283248	VALERY DAYANA SANABRIA	No asistio
1089603600	EDITH JIMENA SUAREZ	No asistio
1021315408	NICOL SOFIA TORRES	No asistio
1025540148	ANGIE DAYANA VALENCIA	No asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO